



# Preventie van schulden

Schuldpreventie in Nederland is het voorkomen dat er financiële problemen ontstaan door van tevoren in actie te komen. Preventie kan ook worden ingezet om grotere financiële problemen of herhaling te voorkomen. Op het moment dat je merkt dat je al een paar maanden niet meer goed kunt rondkomen is het goed om te kijken wat je je aan je financiële positie kan doen, zodat het wel weer gaat lukken.

Het is dus een mix van maatregelen en activiteiten die erop gericht zijn mensen financieel vaardig te maken en ervoor te zorgen dat zij zich zó gedragen dat zij hun financiën op orde houden.

We leren kinderen en jongeren wat schulden zijn en hoe makkelijk ze kunnen ontstaan. We waarschuwen hen en geven handvatten hoe zij gezonde keuzes kunnen maken.

Daarnaast werken ook allerlei verschillende partijen met elkaar samen. De gemeente werkt veel samen met organisaties die snel betalingsachterstanden opmerken, zoals woningcorporaties, energiebedrijven en zorgverzekeringen. Op deze manier kunnen mensen met betalingsachterstanden snel hulp aangeboden worden.

Toch is het nog steeds enorm belangrijk dat mensen zélf aan de bel trekken wanneer er problemen lijken te ontstaan. Als je er niets aan doet is de kans namelijk best groot dat je snel in de problemen kunt komen.

Daarom willen we je een aantal tips geven:

- Praat over je problemen met iemand die je vertrouwt. Dan sta je niet langer alleen.
- Zorg voor overzicht en begin met een huishoudboekje.
- Maak een begroting. Op de website van het Nibud leer je hoe je dat kunt doen.
- Maak spaarpotjes of spaarrekeningen voor speciale doelen. Dan sta je nooit voor verrassingen.
- Open je post! Anders staat straks 'opeens' de deurwaarder op de stoep.
- Wees eerlijk. Vraagt iemand je mee voor een vakantie of ander uitje? Zeg gewoon dat je daar nu geen geld voor hebt. En verzin een leuk goedkoper alternatief.
- Je kunt op de website van [www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl) de test doen hoe je er voor staat. Ook vind je hier tips van [www.Moneyfit.nl](http://www.Moneyfit.nl) wat je allemaal al zelf kunt doen om je financiën weer beter in de grip te krijgen.

Mocht je het lastig vinden om zelf oplossingen te vinden voor je situatie, dan kun je altijd vragen of een Schuldhulpmaatje je kan helpen. Dat is kosteloos. Een SchuldhulpMaatje gaat je helpen om er zelfstandig weer bovenop te komen en zal je van alles leren hoe je er ook voor kunt zorgen uit de schulden te blijven. Via de website van Stichting Boot [www.bootintwenterand.nl](http://www.bootintwenterand.nl) kun je je aanmelden voor hulp.

Daarnaast heeft Twenterand sinds 1 juli 2020 een armoederegisseur:

Hanriëtte Drent. Deze medewerker helpt inwoners met allerlei vragen op het gebied van armoede, schulden en financiën. De armoederegisseur maakt onderdeel uit van de nieuwe schuldenaanpak in Twenterand.

Wat doet de armoederegisseur?

U kunt als inwoner van de gemeente Twenterand bij de armoederegisseur terecht met vragen op het gebied van financiën, armoede en schulden. Het gaat dan bijvoorbeeld om vragen zoals:

- Op welke inkomensvoorzieningen heb ik recht?
- Hoe moet ik deze voorzieningen aanvragen?
- Hoe kan ik mijn schulden oplossen?
- Waar kan ik hulp krijgen bij het op orde krijgen van mijn inkomsten en uitgaven?

De hulp van de armoederegisseur is altijd gratis. Naast inwoners kunnen ook organisaties terecht bij de armoederegisseur met vragen en opmerkingen over armoede en schuldenbestrijding in Twenterand.

De armoederegisseur werkt nauw samen met onder andere de gemeentelijke consulenten, het Meldpunt Schulden, de Stadsbank Oost Nederland, Stichting Boot, Stichting Manna, Stichting Leergeld, Stichting Zorgzaam en Het Scheidingspunt.

Gezamenlijk proberen we iedereen zo goed mogelijk te helpen met vragen op het gebied van financiën, schulden en armoede. Hiermee wil de gemeente Twenterand voorkomen dat financiële problemen uit de hand lopen en iedereen tijdig de juiste weg te wijzen.

Gegevens:

Hanriëtte Drent

e-mail: [hdrent@includio.nl](mailto:hdrent@includio.nl)

telefoon: 06 – 51129223