



# Preventie van armoede

Armoede preventie in Nederland bestaat vaak uit lessen voor kinderen en jongeren, over het omgaan met geld. Kinderen leren spelenderwijs hoe je op een gezonde manier het geld kunt uitgeven wat je hebt.

Uiteraard is het enorm belangrijk om kinderen en jongeren met geld te leren omgaan. Want als ze van jongs af aan begrijpen dat je een euro maar één keer kunt uitgeven, kan hen dat later financiële zorgen besparen. Studies tonen aan dat je niet vroeg genoeg kunt beginnen met het aanleren van goede gewoontes rondom geld.

We zullen allemaal beamen dat goed om leren gaan met geld belangrijk is, maar een grote valkuil bij deze uitspraak is wel dat, als je wél in financiële moeilijkheden terecht komt, het dus per definitie komt omdat je niet goed met geld om kunt gaan. En deze aanname is onterecht.

Wetenschappelijke studies tonen aan dat preventielessen niet per definitie een garantie zijn dat een kind later niet in de financiële problemen komt. En de uitspraak dat het leven in armoede iemands 'eigen schuld' is, is zeer zeker onwaar.

Naast de preventielessen voor kinderen en jongeren werken ook gemeenten aan de bestrijding van armoede. Iedere gemeente doet dit op een andere manier maar over het algemeen proberen gemeenten haar inwoners met een laag inkomen op verschillende manieren te helpen. Bijvoorbeeld door het verlenen van bijstand, het geven van kortingen op cultuur en sport, het kwijtschelden van gemeentelijke belastingen, etc.

Dit voelt alsof we hen niet helpen omdat we ze gewoonweg geld toeschuiven.

Toch blijkt het tegendeel waar te zijn.

Mensen met een laag inkomen, die dus niet volledig kunnen voorzien in hun eerste levensbehoeften, gaan uiteindelijk over op een bepaalde overlevingsmodus. Een modus die hen van dag tot dag leert leven, alleen de beslissingen nemen voor vandaag, en niet (of heel weinig) laat nadenken over de toekomst. Dit maakt dat mensen minder handige keuzes maken met betrekking tot hun toekomst. Dan kunnen wij, als mensen die niet in armoede leven, vinden dat ze dat niet moeten doen, maar het is een modus die automatisch door ons brein wordt ingeschakeld. Door deze mensen tegemoet te komen in een aantal zaken, kunnen we deze modus verkleinen.