



Wanneer spreken we over schulden

We hebben allemaal wel eens een rekening die langer blijft liggen. Of een hoge creditcard-afrekening die we eigenlijk niet kunnen betalen. Uitgaven aanpassen of spaargeld overboeken is vaak de oplossing. Maar wat als de onbetaalde rekeningen zich opstapelen?

Schulden zijn openstaande bedragen die je nog moet betalen. Er zijn veel soorten schulden, zoals geld dat je geleend hebt van een vriend,, een studieschuld, het achteraf betalen van je bestelde kleren, een laptop kopen op afbetaling, rood staan op je bankrekening, het te laat betalen van een verkeersboete, of het hebben van een hypotheek.

Wanneer zijn schulden een probleem?

Niet alle soorten schulden zijn een probleem. Schulden worden pas problematisch als je je betalingsafspraken met je schuldeisers niet meer kunt nakomen. Op dat moment ontstaan er betalingsachterstanden. Het gevaar van betalingsachterstanden is dat als je niet oplet een kleine schuld heel erg snel kan oplopen. Wie eenmaal flinke schulden heeft, is vaak jarenlang aan het afbetalen.

Soms lijkt het een goede oplossing om bijvoorbeeld een lening af te sluiten. Maar uiteindelijk maakt dit het probleem groter. Een huishouden heeft officieel financiële problemen als het niet alle rekeningen meer kan betalen. Maar ook als u het gevoel heeft dat u de situatie niet meer zelf op kunt lossen, heeft u een financieel probleem.

Het wordt een probleem als:

- je langere tijd niet aan je financiële verplichtingen kunt voldoen
- er meerdere betalingsachterstanden zijn
- de betalingsachterstand van de vaste lasten (zoals huur, energie of verzekeringen) meer is dan 2 maanden
- er geen eigen geld is om de schuld mee te kunnen aflossen
- je niet weet hoe je zonder hulp aan je betalingsverplichtingen kunt voldoen of hoe je je leningen zou moeten afbetalen.

Hoe kan je schulden krijgen?

- Door meer geld uit te geven dan dat je hebt.
- Als je geen zicht hebt op je inkomsten en uitgaven dan kan het zijn dat je meer geld uitgeeft dan dat erin komt. Dit betekent dat je aan het einde van de maand in de min uitkomt.
- Doordat er dingen veranderen in je leven, je verliest bijvoorbeeld je baan, of je kunt tijdelijk niet werken. Dan heb je minder inkomsten.
- Door onvoorziene kosten, je laptop gaat stuk, je mobiel gaat kapot of je hebt een boete gekregen voor rijden door roodlicht.
- Door het niet op tijd stopzetten van je toeslagen of studentenreisproduct.

Herkenbaar?

Het is belangrijk dat u deze problemen niet negeert of oplost op een manier die u niet verder helpt. Hoe sneller u ermee aan de slag gaat, hoe eerder u de schulden kunt aflossen.