



# SIGNALENKAART VERSLAVING

een overzicht van signalen die  
kunnen wijzen op verslaving

## Lichamelijke kenmerken

- Extreem afvallen (of juist aankomen)
- Vreemde plekken op de lippen
- Ingevallen / Bleek gezicht
- Smerige vingertoppen doordat men voortdurend met cannabis of basecoke bezig is
- Rood gezwollen gezicht
- Vaak en lang (uit) slapen
- Buitengewoon vermoeid
- Heen en weer bewegen van de kaken

## Je vindt:

- Drugs (tabletten, cannabis of poedertjes)\*
- Vloeitjes\*
- Tipjes\*
- Drugszakjes\*
- Grinder (een vermaler van cannabis)
- Dubbelgevouwen blikjes met gaatjes erin (een zogeheten base-blikje)
- Een precisieweegschaal

\*Deze zijn overigens altijd 'van iemand anders'

## LET OP:

Drugsgebruik is niet altijd eenvoudig te herkennen. Zeker als je er geen verstand van hebt. Niet alle vreemde gedragingen of veranderingen bij jongeren duiden op drugsgebruik. Sommig gedrag hoort bij de ontwikkeling van de pubertijd.

De hier benoemde symptomen gelden voor de meest gebruikte middelen. Ook voor gamen!

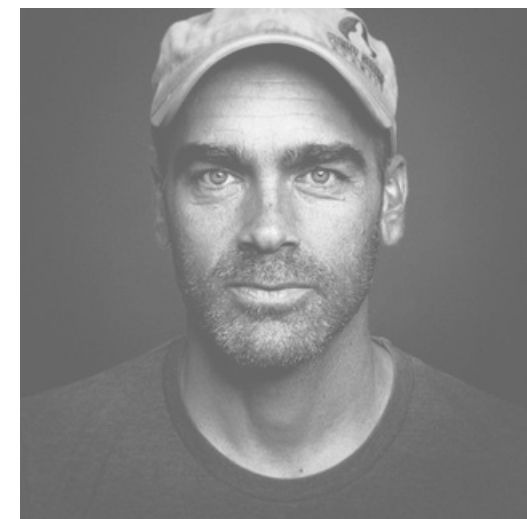
## Gedrag

- Gedragsproblemen
- Stemningswisselingen
- Afwijkend gedrag, wat niet bij de leeftijd past
- Veel geld opmaken (zeuren om geld)
- Plotseling andere (wisselende) vrienden
- Vaak 'geestelijk' afwezig (stil)
- Sneller geïrriteerd dan normaal
- Vaak afwezig op school, familiebezoek, kerkdienst, catechisatie, vereniging, sport etc.
- Ziek melden
- Achteruitgang van prestaties op school of werk
- Vertoont vluchtgedrag (hij ontloopt je)
- Onrustig
- Liegen
- Eetgedrag verandert - overmatig eten of juist helemaal geen trek meer aan eten
- Afzonderen
- Ineens erg praterig
- Boos worden als je je zorgen uitspreekt
- Smakkende geluiden
- Moeilijk praten of wartaal
- Veel (water) drinken
- Agressief
- Vergrootte pupillen
- Lach- of vreetkick zonder aantoonbare reden

*Heb je een vermoeden van verslaving?*

*Ga dan naar [www.vroegsignalerentwenterand.nl](http://www.vroegsignalerentwenterand.nl)*

*Op de site vind je allerlei tips om een ongemakkelijk onderwerp tóch bespreekbaar te kunnen maken en lees je hoe je samen met de persoon op zoek kunt gaan naar een passende oplossing*



waypoint  
twenterand  
vrij van verslaving

VroegSignaleren  
TWENTERAND